



Checkliste Kliniktasche

Dokumente

- Versicherungskärtchen
- Geburtsplan
- Mutterpass
- Personalausweis oder Reisepass
- Einweisungsschein des Arztes
- Medizinische Unterlagen
- Geburtsurkunde (bei unverheirateten) oder ledigen Müttern od. Heiratsurkunde

Fürs Baby

- Body
- Strampler
- Jäckchen
- Mütze
- Söckchen
- Windeln
- Spucktücher
- Schnuller (bei Bedarf)
- Babyschale
- Decke

Kleidung

- Nachthemd oder Schlafanzug
- (zum öffnen fürs Stillen)
- Still-BH's
- Jogginganzug
- Hausschuhe
- warme Socken
- Baumwollslips

Für den Papa oder andere Begleiter

- Essen und Trinken
- Personalausweis
- Kissen
- Zahnbürste und- pasta
- Kamera / Handy
- Kleingeld

Sonstiges

- Zeitschriften, Bücher
- Musik
- Handy, Kamera
- Ladegerät / Batterien
- Papier und Stift
- Kopfhörer

Hygieneartikel

- Stilleinlagen
- Handtücher
- Duschgel / Shampoo
- Zahnbürste / Zahnpasta
- Haargummis / Haarbürste
- Cremes / Lippenbalsam
- Große Binden

